

DR. KINAST, MÜNCHEN OPERIERT MEIN SPRUNGGELENK (OSG)

= ERFAHRUNG EINES PATIENTEN MIT NEUER LEBENSQUALITÄT =

Jahrelang hatte ich unter Schmerzen meines Sprunggelenkes gelitten, das durch einen Sportunfall stark beschädigt wurde. Dazu kam eine fortschreitende Arthrose in diesem Gelenk was zu einer immer weiter fortschreitenden Bewegungseinschränkung führte. Besonders bei starker Belastung oder längerem Gehen schwoll das Gelenk an und schmerzte ausgeprägt.

Über Jahre hinweg behalf ich mir mit klassischen Behandlungsmethoden, lokalen Spritzen, und speziellen orthopädischem Schuhwerk.

Mein ortsansässiger Orthopäde hat mir immer wieder dringend zur Gelenk-Versteifung geraten, aber diese irreversible Operation kam für mich als Sportler nicht in Frage.

Nach vielen Analysen erfuhr ich von der Operationsmethode von Dr. Kinast, Orthopädische Praxis in München. Nach einem Untersuchungstermin hab ich mich sofort für die OP (TEP, linkes OSG) entschieden, die in der JOSEPHINUM-Klinik in München am 12.10.2007 von Dr. Kinast ohne Komplikationen zu unserer vollen Zufriedenheit durchgeführt wurde. Von Anfang an fühlte ich mich wohl und gut aufgehoben bei Dr. Kinast und seinem sympathischen Team.

Nach wenigen Wochen begann bereits die REHA bei einem lokalen Therapeuten. Schon zwischen den Weihnachtsfeiertagen 2007 und Neujahr, also ca. 10 Wochen nach der OP konnte ich bereits wieder erste Spaziergänge absolvieren, ohne Gehhilfen oder orthopädische Spezial-Schuhe, wie bisher vor der OP.

Sehr erfreut bin ich natürlich, dass ich meine Sportarten wieder unbeschwert ausüben kann, d.h. im Sommer Surfen, Segeln, Radeln, Motor-Biken und Sportfliegen. All das war über Jahre hinweg nicht mehr oder nur eingeschränkt möglich bzw. mit starken Schmerzen verbunden.

Freu mich jetzt schon auf den Wintersport mit Langlaufen in verschneiten Winterwäldern oder Snowboarden auf gepflegten Pisten auf der Winkelmoos Alm in Reit im Winkl oder in Kitz. All das mit meiner OSG Endoprothese, die mich dabei kaum behindert.

Soeben komm ich aus HAMATA, Ägypten, Rotes Meer zurück von einem KITE-Flugcamp (KITEN ist Fliegen übers Wasser mit einem Flugdrachen). Das zu lernen war schon immer mein Traum, jetzt ist auch dieser Wunschtraum in Erfüllung gegangen, obwohl mich das viel Überwindung gekostet hat !

Skeptisch war ich schon, ob diese OP auch langfristig erfolgreich ist. Nach mehr als 3 Jahren positiver Erfahrung sehe ich guten Gewissens der jährlichen Kontrolle entgegen, die mir jetzt zum Jahresende bevorsteht.

Dies nehme ich zum Anlass um mich nochmals von ganzem Herzen bei Dr. Kinast und seinem orthopädischen Team zu bedanken, denen ich eine ganz neue Lebensqualität zu verdanken habe !

Dipl.Kfm. Manfred Büche
Drosselweg 12
85591 Vaterstetten bei München
Tel. 0171/8600505
manfredbueche@aol.com

Vaterstetten, den 17.12.2010

